

国際ロータリー第2820地区

古河ロータリークラブ週報

21



2025-2026 宮内 則雄年度 スローガン

「よいことのため、未来に向かって、共に奉仕を推進させよう」



渡良瀬遊水地 出典：国土交通省利根川上流河川事務所

2025-2026年度
国際ロータリー会長
フランチェスコ・アレツツォ 会長



〈メッセージ〉
よいことのために
手を取りあおう

2025-2026年度
国際ロータリー第2820地区
瀬戸 隆海 ガバナー



〈地区行動指針〉
時は今 ところ足元 そのことに
打ち込む 永久の御命

2025-2026年度
古河ロータリークラブ
宮内 則雄 会長(第60代)



古河ロータリークラブ

- 設立：1966年(昭和41年)7月7日
スポンサークラブ
土浦南ロータリークラブ
初代会長 井上 延太郎
幹事 岩崎 清
- 事務所：〒306-0033
古河市中央町2-2-8 熊木商店内
TEL 0280-22-0046
FAX 0280-22-9488
e-mail: cjpqm384@yahoo.co.jp
- 幹事：熊木 善一
- 会員数：正会員50名
- 例会場：(古河商工会議所3階)
(〒306-0041 古河市鴻巣1189-4)
(TEL 0280-48-6000)
- 例会日：毎週金曜日(第5金曜日は無し)
12:30~13:30
- 発行：会報・雑誌委員会 委員長 五十嵐 順
e-mail: hatsuse5@koganet.ne.jp
- 公式HP：<https://koga-rotary.org/>

第2804回例会 2025年12月13日(土)

本日の例会プログラム

- 移動例会「クリスマス会」
- 会場 めだか食堂
- 18:00~20:00

次回の例会プログラム
12月19日(金) 12:30~13:30

- 卓話「前半期をかえりみて」
- 宮内 則雄 会長
- 熊木 善一 幹事

第2803回
2025年12月5日

・月初めのお祝い ・「年次総会」 ・「IM実行委員会」

司会・進行



坪野 潔
パスト会長

ソング



ソングリーダー
川上 博 君

演奏題目

- ・君が代
- ・古河ロータリー
クラブの歌



米山奨学金授与

米山記念奨学生 ファディヤ サキナ アズハリ さん



皆さま、本日はこのような素晴らしい機会をいただき、誠にありがとうございます。

まず初めに、先月の例会に参加できず、大変申し訳ございませんでした。実はインフルエンザにかかってしまい、医師から5日間の自宅待機を指示されておりました。ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

10月26日に行われた「エンドポリオ」イベントにも参加させていただきました。当日はとても寒かったのですが、社会に貢献できる活動に参加でき、大変嬉しく思いました。改めて、ロータリーの「奉仕の心」の大切さを実感いたしました。

また、11月15日の国際平和会議にも参加いたしました。ウクライナから来られたロータリアンの皆さまのお話を伺い、ロータリーがどれほど多くの人々を支え、希望を与えているのかを知り、自分の世界が広がったように感じました。私自身も、将来は誰かの力になれる人間になりたいと強く思いました。

このように貴重な経験を通して学ぶ機会を与えてくださっているロータリーの皆さまに、心より感謝申し上げます。これからも学業に励み、成長した姿をお見せできるよう努力してまいります。そして、来週のクリスマス会に参加できることも、とても楽しみにしております。

本日は誠にありがとうございます。



米山記念奨学生サキナちゃんへ奨学金の授与

月初めのお祝い

親睦活動・家族委員会 齊藤 百合子 委員長

◆誕生月のお祝い

塚田 晴夫 君 12月29日生まれ
坪野 潔 君 12月20日生まれ
山浦 博 君 12月2日生まれ
鈴木 敏雄 君 12月7日生まれ
川上 博 君 12月31日生まれ

◆結婚記念のお祝い

大和田五郎 君・晶子 様 (12月8日)
伏木 利光 君・智子 様 (12月1日)
岡野 浩通 君・厚子 様 (12月11日)



お祝いを頂いた皆さま

乾 杯

川島 栄 パスト会長



今日は誕生日のお祝いで頂いたネクタイを締めてきました、とても良いネクタイでありがとうございます。月初めのお祝いを頂いた皆さんおめでとうございます、また年次総会で新しく任命された会長をはじめ役員の皆さん一年間たいへんですが精一杯頑張ってください。昔の国鉄スワローズはどうしてスワローズという名前がついたでしょう？当時の電車はいつも超満員でした、少しでも席が空くとみんな急いで「座ろうズ」お粗末さまでした。

委員会報告

出席委員会 池田 祐介 委員長



正会員数	51名
出席者数	39名
欠席者数	12名
内免除者数	2名
本日出席率	79.59%

国際奉仕委員会 小山 仁美 委員長



12月14日にウインターフェスティバルが開催されます、古河ロータリークラブのブースを設けますのでご参加よろしくお願ひします。昨年度の米山記念奨学生ハインちゃんがスピーチしますので、皆さん応援よろしくお願ひします。

親睦活動・家族委員会 齊藤 百合子 委員長



いよいよ来週は皆さんお楽しみのクリスマス会です。6時～受付で6時30分開会～8時30分閉会となり、クリスマス会の会場はめだか食堂です。お時間・場所などお間違えの無いよう、よろしくお願いいたします。



プログラム委員会
岩崎 聖一 委員長

1月のプログラム

回・日付	例会内容	場所・時間
第1例会 第2806回 1月10日(土)	・移動例会 「新年会」	和田家 18:00～ 20:30
第2例会 第2807回 1月16日(金)	・月初めのお祝い ・「新年年男・年女の抱負を語る」 年男 飯田 敏行 君 木村 直行 君 年女 菊池 裕子 さん	古河商工 会議所 12:30～ 13:30
第3例会 第2808回 1月23日(金)	・卓話「令和8年度税制改正について」 卓話者 古河税務署 署長 藤田 研二様	古河商工 会議所 12:30～ 13:30

ニコニコBOX (敬称略)



会計 相良 登 委員長

宮内則雄会長・熊木善一幹事

本日は年次総会よろしくお願いいたします。

関口哲勇君・蓮見公男君・大和田五郎君・植竹清治君
川島栄君・遠藤源一郎君・野村利夫君・飯田敏行君
間下保君・野村久男君・坪野潔君・森田一雄君
阿久津理君・岩崎聖一君・秋葉和敬君・小野寺信次君
田村武敏君・相良登君・根目沢順子君・菊池裕子君

年次総会の開催おめでとうございます。

植竹清治君・熊木善一幹事・相良登君
五十嵐順君・齊藤百合子君・野村一成君

月初めのお祝いを頂いた皆さん、おめでとうございます。

塚田晴夫君・坪野潔君・山浦博君・鈴木敏雄君・川上博君
誕生祝をいただきました

大和田五郎君・伏木利光君

結婚祝いをいただきました。

川島栄君

乾杯の挨拶をさせていただきます。

	投入件数	合計金額
本日	30件	81,000円
累積	549件	1,536,000円

幹事報告



熊木 善一 幹事

1. 今年度の地区大会表彰を改めてご紹介いたします。

2024-2025年度クラブ優秀賞
ロータリー財団感謝状

長寿会員表彰・在籍40年表彰 関口 哲勇 会員
ポリオプラスソサエティー 宮内 則雄 会長



関口哲勇パスト会長へ長寿会員
表彰と在籍40年表彰です



地区大会での表彰
クラブ優秀賞

2. 奉仕プロジェクトセミナーのご案内

日時 2026年2月28日(土)9:30～16:00

場所 L,AUBE Ksumigaura

出席 職業奉仕委員長 社会奉仕委員長 国際奉仕委員長

*欠席の場合は代理出席

会長の時間



宮内 則雄 会長

本日は、年次総会です。財務中間報告、次年度理事・役員選出の報告がありますので、よろしくお願いいたします。

ところで、本月は、疾病予防と治療月間です。

まず、糖尿病について、お話したいと思います。1型と2型があります。インシュリンの減少による血糖値の増加が原因の合併症にならないように、糖の摂取に気をつけなければなりません。そこで、食べ物と適度の運動が必要です。当方の場合、50歳頃から、血糖値が上がりまして、朝、糖尿病の薬を服用し、朝晩、血糖値を測っています。血糖値は、一日の中で、上下動しますので、ヘモグロビンA1Cが糖尿病の目安となります。当方の場合、ヘモグロビンA1Cを0.1下げるのに、ひと苦労です。食べ物では、当方の場合、例えば、麺類でいえば、パスタ麺は血糖値を上げます。脂分は、血糖値を上げるのですが、なぜか、鰻重は血糖値を上げません。食事では、急な糖の吸収を抑えるポリフェノールのあるお茶を飲んでます。運動では、目下、エアロバイク10km、竹踏み1時間を日課としています。

もう一つ、前立腺肥大ですが、健康診断で、前立腺の腫瘍マーカー(PSA)が基準値4.0を少し超えたので、前立腺のMRI(磁気共鳴イメージング)の検査を受けました。当方、若い頃、核磁気共鳴実験をやっていたので、検査への抵抗はありませんでしたが、ただ、20、30分ほど仰向けでじっとしていなければならず、また、励磁コイルが振動して、バンバン、ドンドンと、音をたてるのは、閉口しました。今は、前立腺肥大に対して、頻尿治療薬を服用しています。

これからの人生は健康第一で、趣味にロータリー活動にと頑張ってもらいます、充実した毎日が送れるよう皆さんも健康に気を付けて頑張りましょう。

年次総会

◎定足数の確認(古河ロータリークラブ細則 第1条 第4項)
熊木 善一 幹事 会員数51名、本日の出席者39名で本総会は成立といたします。

◎議長選出(細則 第4条 第1節)
議長:宮内 則雄 会長

◎議題

第一号議案 1025～2026年度 財務中間報告(案)の件
幹事 熊木 善一

第二号議案 2026～2027年度 理事・役員選出(案)の件
指名委員会委員長 間下 保

古河ロータリークラブ内規No.15に従い理事・役員指名委員会を開催し、以下の会員が選考されましたので答申いたします。

役員 会長	阿久津 理 君
役員 幹事	相良 登 君
役員 会長エレクト	秋葉 和敬 君
役員 会計(副幹事)	五十嵐 順 君
役員 SAA(直前会長)	宮内 則雄 君
役員 副会長	間下 保 君
理事 職業奉仕委員長	秋葉 和敬 君
理事 社会奉仕委員長	井上 勉 君
理事 青少年奉仕委員長	根目沢順子 君
理事 国際奉仕委員長	小野寺信次 君
理事 無任所(直前幹事)	熊木 善一 君

以上、全員一致で承認とさせていただきます。

2026～2027年度 役員挨拶

2026～2027年度会長 阿久津 理 君



ただいま次年度会長のご承認をいただきました、阿久津です。

まずは、このような大役をお引き受けする機会を与えていただきましたことに、心より御礼申し上げます。身の引き締まる思いと同時に、

大変光栄に思っております。入会以来、歴代会長や先輩方から、例会や奉仕活動を通じて、多くの学びと気づきをいただきました。この場をお借りして、心より感謝申し上げます。

次年度は、これまでの伝統を大切にしながら、新しい取組にも目を向けて行き、活気あるクラブ運営を目指してまいります。

至らない点も多々あるかと思いますが、どうか温かいご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本日はありがとうございました。

2026～2027年度幹事 相良 登 君



このたび2026-2027年度 古河ロータリークラブの幹事という大役を、皆さまのご承認をいただきお引き受けすることとなりました。このような機会を与えていただきましたことに、心より御礼申し上げます。

伝統と格式ある古河ロータリークラブの一員として、そして阿久津会長のリーダーシップのもと、会長をはじめ

め理事役員の皆さま、会員の皆さまのお力添えをいただきながら、クラブ運営がよりスムーズで、皆さまにとって心地よいものになるよう努めてまいります。

ロータリーの理念である『奉仕の理想』を胸に、地域社会に貢献できる活動を、皆さまと共に楽しく、意義あるものにしていきたいと考えております。

至らぬ点もあるかと思いますが、どうぞ温かいご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。そして、皆さまと一緒に笑顔溢れる一年にしたいと思います。

一年間、どうぞよろしくお願いいたします。

IM実行委員会

進行 間下 保 事務局長



現在まで2回の実行委員会を開催し内容について協議してまいりましたところ、開催概要が決まりましたので塚田晴夫ガバナー補佐からご説明よろしくお願ひいたします。第3回の実行委員会で開催内容の詳細が決まり次第、皆さんにIM開催のご案内と協力をお願いをしますので、よろしくお願ひいたします。

内容の詳細が決まり次第、皆さんにIM開催のご案内と協力をお願いをしますので、よろしくお願ひいたします。

開催概要説明 塚田 晴夫 ガバナー補佐



国際ロータリー2820地区

第4分区 2025～2026IM

開催日時 2026年2月8日(日)

13:30～17:00

テーマ「災害支援」

基調講演「他人事にしない、生き方」

つくばきらい市高雲寺住職 米沢 智秀 氏

各クラブ発表 題目「災害支援、ロータリークラブはどう取り組むか」
懇親会 ホテル山水 17:20～18:50

IM記念事業 「IM記念親睦ゴルフ」

日時 2026年3月5日(木) 場所 桃里カントリークラブ

ご挨拶 2025～2026年度IM 坪野 潔 実行委員長



塚田晴夫ガバナー補佐と間下保事務局長をはじめとする実行委員の皆さんに、開催準備を進めていただき誠にありがとうございます。メンバーの皆さんにご協力いただき、古河クラブの力を結集してIMを成功させたいと思います、どうぞよろしくお願いいたします。

編集後記

東北地方で大きな地震があり、群馬では山林火災が発生しました。古河クラブ担当のIMのテーマが「災害支援」ということで地震や津波、台風、山林火災など自然災害についていろいろと考えている時なので、いつも以上にニュースが頭の中に入り込んできました。大きな自然災害は人間の力がとても及ばないようなところがありますが、災害が起きてしまった後は災害支援という点で被害にあわなかった人たちが、まさに人間力を発揮するところであろうと思います。2月8日のIMで「災害支援」の議論がより一層深まり、ロータリークラブには何ができるのか、私たち個人個人はどうすればよいのか、もう一度自分の身に置き換えて真剣に考えてみたいと思います。