

国際ロータリー第2820地区

# 古河ロータリークラブ週報

# 29



2023-2024 森田 一雄年度 クラブテーマ

「奉仕を実践し、地域に希望を生み出そう」



古河名誉市民 故 永井路子氏 ～ 鎌倉の自宅書斎にて(昭和60年頃)～

2023-2024年度  
国際ロータリー会長  
ゴードンR.マッキナリー



世界に希望を生み出そう

2023-2024年度  
国際ロータリー第2820地区  
大久保 博之 ガバナー



地区スローガン

まちを磨けば、あなたが輝き、世界を彩る

- 設立：1966年(昭和41年)7月7日  
RI加盟承認 1966年8月30日(13850)  
スポンサークラブ土浦南ロータリークラブ  
初代会長 井上 延太郎、幹事 岩崎 清
- 事務所：〒306-0021 古河市松並1-9-25 宮内 則雄  
☎(0280)30-5004 fax(0280)30-5004  
e-mail:ns50miyauchi@dreams.ne.jp
- 例会場：〒306-0041 古河市鴻巣1189-4  
古河市商工会議所3階 ☎(0280)48-6000
- 例会日：毎週金曜日(第5金曜日は無し)
- 会 長：森田 一雄(第58代)
- 幹 事：宮内 則雄
- 会員数：正会員50名
- 発 行：会報・雑誌委員会 斉藤 百合子 委員長  
e-mail:yuriko19990430@gmail.com
- 公式HP：<https://koga-rotary.org/>

第2727回例会 2024年3月15日(金)

### 本日の例会プログラム

- 移動例会「高尾山薬王院参拝例会」  
卓話者：第三十三代貫主 佐藤 秀仁 僧正 様

### 次回の例会プログラム 3月22日(金)

- 移動例会「はなもも苗木植樹及び贈呈式」  
社会奉仕委員会 関 義明 委員長

第2726回  
2024年3月8日

## 卓話「自然災害について」

### 司会・進行

坪野 潔  
パスト会長

### ソング

ソングリーダー  
田村 武敏 委員

### 演奏題目

ロータリーソング  
『我等の生業』

### ゲスト挨拶

古河東ロータリークラブ

青少年奉仕委員会 小林 好子様  
幹事 福田 優子様



「ゆきはなキッズのサッカーフェス」のお知らせに参りました。お子様、お孫様、その他皆様のお越しをお待ちしております。

### お祝い



◆ご子息様結婚祝い  
関口 哲勇様



### 委員会報告

出席委員会 野村 一成 委員長

会員数	50名
出席者数	37名
欠席者数	9名
出席免除者数	4名
<b>出席率</b>	<b>80.43%</b>

### 熊木 善一 地区役員

2024年3月3日、2024-2025年度国際ロータリー第2820地区 地区研修セミナーを会場がホテルテラスザスクエア日立にて、間下年度地区役員出向者、私と、鈴木敏雄君、斉藤百合子さんの3名出席して参りました。

10:00登録開始し10:30セミナー開始。まず、大高司郎ガバナーエレクトの点鐘で始まり、午前中

は、大高ガバナーエレクトより『RIテーマと次年度地区方針』、大野治夫ガバナーより、地区ラーニングファシリテーターとして『地区における研修セミナーについて』、新井和雄パストガバナーより、危機管理委員長として『地区における危機管理について』、高橋賢吾パストガバナーより、戦略計画委員長・規定審議会地区代表議員の立場から、『地区における戦略計画について』、『規定審議会について』と講話を聴き、昼食後、各委員会に分かれ、100分間の分科会にて、初顔合せと次年度の行動予定についての打合せを行いました。その後、次年度ガバナー補佐の方針発表、各委員会の総括委員長より方針発表があり、17:00予定通り点鐘にて研修セミナーが終了した研修を受けて参りました。詳細につきましては、追々卓話時間を頂き発表させて頂きたいと思っております。

感想は、『日立は遠い』、今後、3/23-24の会長エレクト研修セミナー、4/14地区研修・協議会、11/9-10の地区大会も同場所で開催予定ですので、大変な1年に成ると感じました。



### 斉藤 百合子 カウンセラー

去る3月2日、米山記念奨学会2023年度修了式が、つくば日航ホテルで開催されました。

参加者は、各世話クラブのカウンセラーと奨学生、大久保ガバナー、はじめ地区役員の方々そして、奨学生の出身校である、筑波大学、茨城大学、東京藝術大学、流通経済大学等の先生方です。民族衣装で出席する生徒も見受けられ会場に花を添えていました。私も、朝が早いので迷ったのですが、日本文化の継承と修了生に敬意を込めて着物で参加いたしました。

その後、修了証書と記念品授与、私も、感謝状をいただきました。



## ニコニコBOX(敬称略)

会計・ニコニコBOX委員会 伏木 利光 委員長

【古河東ロータリークラブ 幹事 福田優子 様・青少年奉仕委員長 小林好子 様】…本日は、サッカーフェスティバルの案内にお伺いしました。宜しくお願ひ致します。

【関口哲勇】…息子の結婚祝いをいただき、ありがとうございます。

【森田一雄・岩崎清・蓮見公男・遠藤源一郎・野村利夫・飯田敏行・間下保・野村久男】…小林古河消防署長さん卓話楽しみにしています。

【塚田晴夫・青木滋延・関義明・坪野潔・岩崎聖一・秋葉和敬・宮内則雄】…古河消防署長小林様、卓話楽しみにしています。

【小野寺信次・山浦博】…小林強様、卓話楽しみにしています。

【田村武敏】…小林署長様、宜しくお願ひ致します。

【熊木善一】…古河消防署署長小林強様、本日は、お世話になります。

【前田美代子】…小林署長様、卓話楽しみにしています。

【五十嵐順】…小林強古河消防署長さん、卓話楽しみにしています。

【小山仁美・早川宏・鈴木敏雄】…小林署長さん、卓話楽しみにしています。

【井上勉・野村一成・塩谷和宏・根目沢順子・伏木利光】…小林消防署長様、卓話楽しみにしています。

	投入件数	合計金額
本日	31件	69,000円
累積	766件	2,165,000円

## 幹事報告

## 宮内 則雄 幹事

- 3/15、3月第3例会 移動例会の件  
高尾山参拝例会 8:45～18:30  
8:45 古河駅東口集合  
高尾山と薬王院参拝 運動靴の用意  
卓話:貫主 佐藤秀仁 僧正
- 3/22、3月第4例会 移動例会の件  
・花桃植樹後贈呈式 ・公園内清掃  
時間:11:00～12:00 お弁当持ち帰り  
会場:古河市公方公園  
クラブジャンパー着用

3. 花桃協賛の件 協賛金 30,000円

4. 令和6年度渡良瀬遊水地グリーン作戦の件  
日時:4月13日(土) 8:30集合  
中止の場合:前日5時までに市HPに掲載  
場所:第3ブロック(エントランス広場周辺) No.29  
クラブ帽子、ジャンパー着用

5. 2024年度 奨学生とカウンセラーの件  
奨学生 グエン・ハイン ティさん  
カウンセラー 井上 勉さん

## 会長の時間

## 森田 一雄 会長

今週は、世界ロータクト週間です。在籍の長いメンバーは、ロータクトクラブについては、ご存知であるかと思いますが、まだ、在籍年数の短い方々はわからない方もいるかと思うので、簡単に説明したいと思います。

ロータクトクラブは、1968年3月13日にアメリカ・ノースカロライナ州で青年のための国際理解と奉仕活動を通じて指導力と良き市民育成の目的で、米国・シャーロッテRC(ノースカロライナ州)がスポンサーとなり、ノースカロライナ大学RACを作りました。日本では、川越RCが、国際商科大学にRACをつくったのが初めてです。

入会資格は、18才から30才までの青年男女で、月2回の例会に出席できる人ならだれでも入会できます。月2回の例会と月1回の委員会があります。入会金・会費などが必要で、費用はクラブによりまちまちです。地域への奉仕活動を中心に、国際交流・国内交流などさまざまな活動を通し、年齢や職業の異なる人々と出会うことにより、自己を磨くことができます。

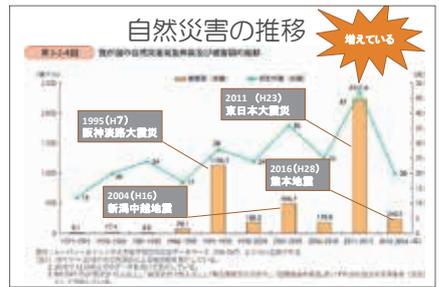
ロータクトの目的は、青年男女が個々の能力の開発に当たって役立つ知識や技能を高め、それぞれの地域社会における物質的、あるいは社会的なニーズと取り組み、親善と奉仕活動を通じて全世界の人々の間によりよい信頼関係を推進するための機会を提供することにあるといえます。

わが第4分区にもロータクトクラブはあります。「古河地区ロータクトクラブ」と言います。スポンサークラブは古河・古河東・古河中央のクラブです。いま会員は1名しかおりません。ひとりでは、例会も委員会も出来ません。存続の危機にあると思います。今後、「古河地区ロータクトクラブ」をいかにするか?今後の課題だと私は思います。

卓話「自然災害について」



古河消防署長 小林 強 様  
清水 大輔 様



### 古河市の災害リスク

＜想定される水害リスク＞  
①水害：利根川氾濫時における被害想定

### 水害への備え

★古河市の危険箇所や状況を知ろう！

- 古河市洪水ハザードマップ
- 水害のしくみ・水害リスク・避難行動・マイタイムライン
- ハザードマップポータルサイトで地域の危険箇所を把握

国土交通省の「ハザードマップポータルサイト」で、地域の危険箇所を把握し、避難所までの避難ルートを確認しておきましょう  
<https://disaportal.gsi.go.jp/>

### 水害への備え

★警戒レベルを確認しましょう！

近年の洪水で多くの方が逃げ遅れて犠牲になった。令和元年の台風19号も例外ではなく、住民の意識「自らの命は自らが守る」を徹底するため、令和3年に災害対策基本法の抜本的な見直しが行われた。

- ・レベル4の避難勧告を廃止し避難指示に一本化
- ・レベル6も緊急安全確保に変更
- ・レベル4までに全員避難

### 水害への備え

★台風、線状降水帯、ゲリラ豪雨などの情報を知ろう！

○キキクル(危険度分布)で現在の危険度を把握

気象庁の「キキクル(危険度分布)」で、台風などによる地域の危険度(土砂災害、浸水害、洪水災害)を把握し、避難判断に活用しましょう  
<https://www.jma.go.jp/bosai/risk/>

### 水害への備え

★古河市の避難広報は？

○緊急速報(エリア)メールサービス(登録不要)

大手携帯電話会社(4社)が提供する緊急速報(エリア)メールのサービスを活用して、古河市が災害情報を配信するサービス

※配信内容  
①高齢者等避難 ②避難指示 ③緊急安全確保  
④指定河川洪水情報 ⑤地震情報 ⑥その他緊急性が高い

○古河市防災・犯罪メールの配信(要登録)

台風、大雨、洪水、避難、防犯に関する情報の配信

○その他  
・防災行政無線(内容を再確認する時はTEL:0120-940-122.)  
・古河市ホームページ(災害情報の代理掲載)  
古河市が被災し、ホームページが閲覧・更新できない場合福井県大野市(姉妹都市)のホームページに掲載される。

### 水害対策まとめ

★命を守るためには「避難」あるのみ！

- まずは、洪水想定区域以外での安全な場所へ避難(市内では、総和地区北部や三和地区など)
- 避難距離が長い場合は車両による避難も有効(渋滞や冠水など考慮し、警戒レベル3で避難開始)
- 要配慮者の避難は地域で助け合う(お年寄りや子供、障がいのある方は支援が必要)
- 指定避難所以外への分散避難の検討(縁故避難・ホテル等避難・車中・テント避難など)

★逃げ遅れた場合の避難先は？

- 移動が危険な場合は垂直避難(自宅か近所のビル)
- 「最後の逃げ込み施設」一時避難

＜注意＞ 満員になると、入れない場合がある  
孤立するため、水、食料、簡易トイレなどを持参

### 水害対策まとめ

★水害避難時の心得

- 「これまで大丈夫だった」は通用しない！  
避難をちゅうちゅうすることは非常に危険  
いつ水害がおきてもおかしくない
- 「自分は逃げなくていい」とは考えないで！  
避難しないことで、大切な人や助けようとする人が危険にさらされる。あなたの避難には大きな意味がある。
- 率先避難者になりましょう  
率先して避難すれば、周囲の人も危険に気付かなくなり...
- 避難時の注意点  
・ブレーカーを落とし、ガス元栓を締めて、知人に避難の連絡を  
・水面下には危険がある。杖や棒で足元確認。水際は膝下まで  
・動きやすい服装(運動靴)で2人以上で避難  
・逃げ遅れたら、丈夫な建物の2階以上に避難し救助を待つ

### 古河市の災害リスク

＜想定される災害リスク＞  
②地震：県内で被害が想定される地震

＜被害想定＞  
★冬深夜(負傷者60名) ★夏12時(負傷者50名)  
揺れ：全壊10棟、半壊380棟 揺れ：全壊10棟、半壊380棟  
火災：焼失30棟 火災：焼失10棟

### 地震に備える

★住宅の耐震性について

地震の際、建築物の倒壊率は古い建物が高くなる。特に木造建築物はその傾向が高い。旧耐震基準(昭和56年以前)の建築物や壁が少ない建築物は耐震性が低い可能性があるため、専門家による耐震診断を受け、対策を講じることが望ましい。

★古河市耐震診断促進事業

- 木造住宅耐震診断士派遣事業  
木造住宅(条件を満たすもの)について、茨城県木造住宅耐震診断士を派遣し、無料で耐震診断を実施。  
①55.6以前(旧耐震基準)に建築確認を受けた建築物  
②敷地面積が2以下、延べ面積が30平方メートル以上のもの  
③在来軸組木造工法・伝統工法で建てられたもの  
④過去にこの事業を受けていないこと ⑤市税を滞納していないこと

### 地震に備える

★事前にできる準備

- 屋内対策  
・家具類の移動・転落・転倒防止  
・怪我対策(ガラス飛散防止、履物、懐中電灯)  
・火災対策(感震ブレーカー、火災警報器、消火器)
- 非常用品・・・3日分を目安に必要な応じ準備  
・持出品(リュック、非常食、ラジオ、衣料品、薬など)  
・備蓄品(食料、ランタ、ガソリン、水3L×3日/人など)
- 避難所、避難経路、地域の危険性の確認
- 防災知識、応急処置の習得
- 安否確認方法など家族で共有

### 地震対策まとめ

★命を守るためには「備え」あるのみ！

- 住宅の耐震性や家具などの危険性を確認しましょう(危険性を排除し、一番安全な部屋を寝室にしましょう)
- 火災に備えましょう  
・(住宅用火災警報器、感震ブレーカー、消火器の準備)
- 災害用備蓄品を用意しましょう  
・(取り出しやすい場所に、季節に応じた災害用備蓄品)
- 地域の危険性、避難所、避難経路の確認  
・(安全に避難できる避難所、避難経路を複数選択)
- 隣近所の状況を把握し、共助の体制を構築しましょう  
・(要支援者に声掛け避難など、地域ぐるみで助け合う)
- 地域防災訓練などに積極的に参加し、防災知識を習得  
・(冷静に行動できるよう防災や応急処置などの知識を習得)

### 地震対策まとめ

★地震発生時の心構え/行動のポイント！

- 地震発生(最初の大きな揺れは1分間)  
・身を守る ・火を消す ・脱出口の確保
- 発生から1～2分(揺れが落ち着いたら)  
・まず火の始末 ・家族の安全を確認 ・靴を履く
- 発生から3分(近所の安全確認、火災を防ぐ)  
・近所へ声掛け ・初期消火 ・余震に注意
- 発生から5分(ラジオなどで正しい情報を入手)  
・情報収集 ・電話は使わない ・倒壊危険時は避難
- 発生から10分(協力して消火、救出、救援活動)  
・助け合い ・災害情報、被害情報の収集
- 発生から数時間～3日  
・水や食料は備えているもので ・壊れた家には入らない

### ★避難行動要支援者を守るためには？

○避難行動要支援者制度

・高齢者や障がい者など自ら避難することが難しい人を対象とした名簿を作成し、地域の助け合い(共助)により、被害を経済する制度。

名簿は、日ごろからの声掛け、見守り、災害時に活用

・対象者  
①75歳以上の高齢者のみの世帯 ②要介護3～5の方  
③身体障がい者手帳1・2級の方 ④知的障がい者療育手帳O・Aの方 ⑤精神障がい者保健福祉手帳1級の方  
⑥上記と同程度で市長が認めた方

○個別避難行動の作成

- ・避難行動要支援者の行動計画(担当ケアマネなどが作成)
- ・メリット：避難行動が取りやすい、避難所で情報を把握できる。

### ★災害を克服するために！

★事業所向け防災マニュアルの策定

- 災害時における従業員の行動指針や役割分担を予め決めるなど具体的対策の手引書  
・災害時における組織体系 ・緊急連絡網 ・情報管理  
・应急演练、初期消火、避難 ・災害予防対策(訓練)など

★BCP(事業継続計画)の策定

- 自然災害などの緊急事態に遭遇した場合に、事業資産の損害を最小限に抑え、事業継続あるいは早期復旧を図るための手段をまとめた手引書  
・優先する事業継続・復旧事業の特定 ・目標復旧時間  
・緊急時に提供できるサービス ・持出品の指定  
・事業拠点、生産設備、仕入品関連先の代替策など

### 終わりに

能登半島地震で犠牲になられた皆様のご冥福と被災者の皆様には一刻も早く平穏な日常が訪れますことを心からお祈り申し上げます。

地球が激震する時代に入し、100年に一度とされる大雨があたりまえたくなった今私達は自然災害と向き合って生きるしかありません

公助には限界があります！  
自らの命は自らが守る！  
自然災害に備え「命」を守りましょう！

ご清聴ありがとうございました。

ロータリーは、1979年にフィリピンの子どもたちにポリオ予防接種を始めて以来、パートナー団体とともに懸命な撲滅活動を続け、現在では、全世界でポリオ発症数を99%減らすことに成功し、あと少してポリオを撲滅できるところにきました。

□ はい □ いいえ

\*答えは、次回の週報に。

\*第26回の答えは、■はい です。