

国際ロータリー第2820地区

古河ロータリークラブ週報 10



2020-2021 栗原 清年度 クラブテーマ
「行動は進化をもたらす」

今年で55周年!



古河
Koga
Japan

**古河ロータリークラブ
発起人の7名** (敬称略)

故
平野二郎



故
飯島賢治



岩崎 清



故
佐藤長之助



故
船江豊三郎



故
須藤信三



故
井上延太郎



2020-2021年度
国際ロータリー会長
ホルガー・クナーク



2020-2021年度
国際ロータリー第2820地区
池田 正純 ガバナー



地区スローガン
ロータリアンのイノベーション
磨こう人間力

- 設 立：1966年(昭和41年)7月7日
RI加盟承認 1966年8月30日(754番)
スポンサークラブ土浦南ロータリークラブ
初代会長 井上 延太郎、幹事 岩崎 清
- 事務所：〒306-0002 古河市三杉町1-7-8 間下 保
TEL: (0280) 32-7020 FAX: (0280) 32-8221
e-mail: dan@koganet.ne.jp
- 例会場：〒306-0023 古河市本町1-3-9
常陽銀行 古河支店 3階
TEL: (0280) 32-3131 (代表)
〈臨時例会場〉ザ・カナルハウス
- 例会日：毎週金曜日(第5金曜日は無し)
- 会 長：栗原 清(55代)
- 幹 事：間下 保
- 会員数：正会員59名
- 発 行：雑誌・会報委員会 熊木 善一 委員長
e-mail: cjpqm384@yahoo.co.jp
- 公式HP：http://koga-rotary.org/

第2618回例会 2020年11月6日(金)

本日の例会プログラム

- 月初めのお祝い
- 卓話
イニシエーションスピーチ
福富 浩志君 篠崎 清忠君 井上 勉君

次回の例会プログラム 11月20日(金)

- 卓話
「母子と健康」 秋葉 和敬 君
「少子化問題」 小山 仁美 君

第2617回 10月16日 追悼例会「堀江 弘さんを偲んで」

司会・進行



野村 利夫 パスト会長

ソング



ソングリーダー
福富 浩志 君

【演奏題目】 奉仕の理想

【ピアノ演奏題目】

- 1 また逢う日まで
- 2 上を向いて歩こう
- 3 愛燦燦と
- 4 糸
- 5 瑠璃色の地球
- 6 ニューシネマパラダイス



ピアノ奏者
磯 千草 さん

ゲスト紹介

堀江 知弘 様 故堀江 弘さんご子息 (長男)
株式会社ホリエオート 代表取締役

委員会報告

出席委員会 小野 正人 委員長



会員数	55名
出席者数	44名
出席免除者数	1名
うち欠席者数	11名
事前連絡者	10名
出席率	100.00%

親睦・家族委員会 浜野 雅之 委員長



クリスマスパーティーの開催について連絡させて頂きます。会報の中に確認の用紙を入れてさせて頂きました。今回は会員の皆様はカナルハウスで大きなモニターを見ながら、ご家族の皆様はZOOMでオンライン参加となります。ご家族の皆様もZOOMを通してクリスマスパーティーに参加し、是非とも栗原会長のお話をオンラインでお伺いしたい、ZOOMでならお子さまもビンゴゲームに

参加できると、このコロナ禍の中ZOOMに触れる良い機会と考え企画しております。ZOOMでなら多くのご家族の方々も参加できますし、家族のご理解も深められると思います。ZOOMのやり方についてはクリスマスパーティー開催日迄に親睦委員会で練習して行きます。ビンゴ景品も多くご用意させて頂きますので、用紙の方に参加される名前(フリガナ付き)・年齢(小学〇生・幼稚園)等も忘れずご記入お願い致します。多くのご家族の方のご参加を宜しくお願い致します。

ニコニコBOX (敬称略)



町田 晴彦
副幹事・会計

ゲスト 堀江 智弘 本日は、父堀江弘の追悼例会を開いていただきありがとうございます。

栗原 清 堀江弘さん、お疲れ様でした。ご冥福をお祈り致します。

関口 哲勇 故堀江弘さんのご冥福をお祈りします。

川島 陽一 堀江弘のご冥福をお祈りいたします。

蓮見 公男 堀江弘のご冥福をお祈りいたします。

大和田五郎 堀江弘のご冥福を心からお祈り申し上げます。

野澤 豊輔 堀江さんを偲んで

遠藤源一郎 堀江弘のご冥福をお祈りします。

野村 利夫 堀江弘のご冥福をお祈り致します。長い間ご苦労様でした。

飯田 敏行 堀江さんの追悼に

間下 保 堀江弘さん、ご冥福をお祈りいたします。

関 義明 堀江弘様、ご冥福をお祈りいたします。

伏木 利光 堀江弘さん、ご冥福をお祈りいたします。

坪野 潔 堀江さん、ご冥福をお祈りいたします。

服部 吉高 堀江弘のご冥福をお祈り申し上げます。

森田 一雄 堀江弘を偲んで

阿久津 理 堀江弘のご冥福をお祈りいたします。

岩田 潤一 堀江さん、お悔やみ申し上げます。

濱中 忍 堀江さんを偲んで

小野寺信次 堀江さん、ご冥福をお祈りいたします。

山浦 博 堀江さんを偲んで

浜野 雅之 堀江さん、お悔やみ申し上げます。

田村 武敏 堀江さん、お悔やみ申し上げます。

宮内 則雄 堀江さんのご冥福をお祈り致します。
 相良 登 堀江弘さんのご冥福をお祈り致します。
 前田美代子 堀江弘さんを偲んで
 五十嵐 順 堀江弘様のご冥福をお祈りして
 鈴木 一彦 堀江さんを偲んで
 田口 哲也 堀江弘さんのご冥福をお祈り申し上げます。
 早川 宏 堀江弘さんのご冥福をお祈り申し上げます。
 鈴木 敏雄 堀江さん、心よりお悔やみ申し上げます。
 篠崎 清忠 堀江弘さん、いろいろお世話になりました。ご冥福をお祈り申し上げます。
 福富 浩志 堀江弘さん、いろいろお世話になりました。ご冥福をお祈り申し上げます。
 町田 晴彦 堀江弘さんのご冥福をお祈り申し上げます。

	投入件数	合計金額
本日	34件	96,000円
累積	362件	1,012,000円

幹事報告

間下 保 幹事



- 1.本日は堀江弘さんの追悼例会です。
- 2.2021-2022年度 地区委員推薦のお願いが来ています。締切11/10

依頼等がある方は、お申し出ください。

- 3.前期会費未納の方は、速やかにご納付ください。
 ※例会の欠席連絡は両方にFAXをお願いします。
 (火曜日15:00までに)

ザ・カナルハウス FAX 0280-31-2112
 幹事間下(弾設計) FAX 0280-32-8221

会長の時間

栗原 清 会長



会員の皆さんこんにちは、昨今GoToトラベルの割引やクーポンや学術会議の6名が任命されなかったとか世間を騒がしていますが、古河市中小企業感染防止対策補助金、私には補助金の方が関心があります。ご存知の方もいらっしゃると思いますが、従業員の安全を確保し、感染防止と店舗利用者が安心して利用できる環境作りを推進する為、感染防止に取り組む市内の事業者に対し補助金が最大10万円交付されます。幾つかの要件を満たすことが対象ですが、いばらきアマビエちゃんに登録しているなどが対象要件です。アクリル板購入や換気扇等がありますが、ご存知のない方は申請をして感染防止に取

り組んで頂きたいと思います。

さて、本日の例会は、9月5日にお亡くなりになりました堀江弘さんの追悼例会であります。8月にお亡くなりになりました堀江和弘パスト会長の追悼例会が先月の例会で開催されたばかり、寂しさが癒えてはいないうちに、続けての追悼例会で、寂しい限りです。又、本日は、家族のご参加を頂きましての追悼例会でございます。ここ数年は体調を崩され、新年会のご参加だけになっておりましたが、在籍45年と長い間、古河ロータリークラブを愛され、多大なる貢献をなされた堀江弘さんのご冥福を、会員の皆様と共に、お祈りしたいと思います。改めてご家族の皆様のご心痛をお察いたしますと共に、ご冥福をお祈りいたします。本日は、ご足労頂きありがとうございます。

又、ご子息の堀江さんは、私の4歳下、青年会議所の後輩でもあります。お父様が45年愛されました古河ロータリークラブに是非ご入会をお願いしたいと思います。五十嵐増強委員会委員長、宜しく願い致します。

以上で会長の時間と致します。

10月16日 堀江弘さんの追悼例会

司会 間下 保 幹事

■黙祷

先ずは皆様ご起立ください。ご冥福をお祈りし、黙祷を捧げたいと思います。「黙祷」

■栗原会長より、堀江弘さんの経歴紹介

堀江弘さんの経歴をご紹介させていただきます。

○1937年 昭和12年1月2日生まれ 83歳

○1975年 昭和50年1月15日入会

ロータリー歴45年

○職業分類 自動車整備・修理

○マルチプルポールハリスフェロー6回

ベネファクター 米山功労者8回

○第2820地区より2019年度に、高橋賢吾ガバナーよりクラブ奉仕部門(在籍40年)の表賞も頂きました。又、堀江自動車工業株式会社は米山特別功労法人にもなられております。

45年間に渡り、地域に於ける社会奉仕・職業奉仕・青少年奉仕を通して、古河市民の安心安全に貢献され、又、2820地区ロータリークラブに多大なる貢献もなされました。古河ロータリークラブに素晴らしい功績を残されております。改めて、ご冥福をお祈り申し上げます。

■献花

先ず、ご親族 堀江智弘様、続いて栗原会長、岩崎パスト会長に続きまして会員の皆様の順でお願い致します。



■大和田五郎バスト会長より弔辞

■親族 堀江 知弘様よりお礼の挨拶



只今ご紹介を頂きました堀江弘の長男堀江智弘と申します。皆様宜しくお願い致します。先ずは、先程父の経歴をお聞きいたしましたしまして、45年の長きに渡り皆様に大変お世話になりました事感謝申し上げます。

父は長く人工透析等患ってまいりましたが、昨年の夏に肺癌ではないかと医者から診断され詳しい検査をする体力がないと医者の方から言われ、であるなら、父から「このままで良い」と言われ肺癌と確実な診断をされる前に、9月5日土曜日午後3時35分、兄弟と交代で24時間付き添っておりましたが、私の付き添いの時に亡くなりました。最後の最後迄本人にしっかりと意識を持った父でした。

皆さん45年前から、ロータリーの活動の中での姿・経歴とご存知だと思いますが、少し父の子供の頃の話を見せて頂きたいと思えます。小さい頃から模型好き、買っていたのはどこからか飛んで来た“カラス”でした。祖母は父に大学に行ってほしいと願っていたのですが、早々と「人にたがわれるのがいやだ、俺は早く手に職を付けたいと」19歳で勤めを辞め独立します。元々の自由人で好奇心旺盛な父でした。20歳の時、スポーツメーカーのミズノがアメリカから2枚だけ水上スキーの板を買付けた際、「1枚私に売ってくれと」買付、自分で作ったモーターボートで利根川渡良瀬川で水上スキーをしたり、自作のデカイプロペラの付いたボートで湿原を乗り回したりと、仲間と楽しく過ごしていました。その頃入会したと思えます。又、36か37歳の時中古車販売組合の創立に携わり、27年間で理事・理事長・会長と歴任し、私も父の跡を継いで組合に携わっております。父の存在がなければ私も要職に就いて仲間の為に活動する機会はなかったと思えます。父の子で良かったと思っています。

皆さん45年前から、ロータリーの活動の中での姿・経歴とご存知だと思いますが、少し父の子供の頃の話を見せて頂きたいと思えます。小さい頃から模型好き、買っていたのはどこからか飛んで来た“カラス”でした。祖母は父に大学に行ってほしいと願っていたのですが、早々と「人にたがわれるのがいやだ、俺は早く手に職を付けたいと」19歳で勤めを辞め独立します。元々の自由人で好奇心旺盛な父でした。20歳の時、スポーツメーカーのミズノがアメリカから2枚だけ水上スキーの板を買付けた際、「1枚私に売ってくれと」買付、自分で作ったモーターボートで利根川渡良瀬川で水上スキーをしたり、自作のデカイプロペラの付いたボートで湿原を乗り回したりと、仲間と楽しく過ごしていました。その頃入会したと思えます。又、36か37歳の時中古車販売組合の創立に携わり、27年間で理事・理事長・会長と歴任し、私も父の跡を継いで組合に携わっております。父の存在がなければ私も要職に就いて仲間の為に活動する機会はなかったと思えます。父の子で良かったと思っています。

本日は父の追悼例会を開いていただき、父の為に多くの方から献花までして頂きましてありがとうございます。帰りましたら明日は四十九日の法要ですので、母・兄弟達にロータリークラブで皆様から多くのご芳情・献花を戴いたことを、報告させて頂きます。本日は誠にありがとうございました。



卓話 11月第一例会 2618回例会卓話

イニシエーションスピーチ

卓話者 篠崎 清忠 君



皆さんこんにちは、カナルハウスの篠崎清忠です。本日は貴重なお時間を頂きありがとうございます。私は今年の1月からこの伝統と格式ある古

河ロータリークラブに参加させて頂いており、やっと皆様の顔と名前が一致するようになってきました。イニシエーションスピーチということなので、自己紹介させて頂きます。生年月日は、昭和47年9月3日です。今年で48歳になりました。家族構成は、妻と子供が3人の5人家族です。出身地は群馬県前橋市で、現在は栃木県佐野市に住んでいます。経歴については、現在は栃木県佐野市にある篠崎衣裳店という冠婚葬祭の衣装のレンタルをメインにしている店で常務という役を貰っております。只平成30年8月末までは、衣裳店とは全く畑違いのJR貨物に勤めていました。平成20年に義理の父の社長の息女三姉妹の次女と結婚(婿入)した時も義理の父の社長は、「今の仕事を続けていいぞ」と言われましたのでそのままJR貨物を続けていました。しかし、衣裳店の婿に入ったのだからそろそろ衣裳店の仕事の

手伝いを始めなければと思い、平成30年8月末にJR貨物を退職し、衣裳店の仕事の手伝いを始めました。衣裳店の仕事は、全く未経験なので覚えることが沢山あり、現在もまだまだ修行中の身です。このカナルハウスは平成26年より篠崎衣裳店が経営しておりまして、昨年9月から私もこのカナルハウスに来る様になりました。このコロナ禍で当社全体の収入が激減です。佐野の衣裳店の方は9月頃からは、成人式の衣裳のレンタルや前撮りのお客様や、七五三の衣裳のレンタルや撮影のお客様が多少来店し始めていますが、このカナルハウスは婚礼・宴会共に4月より現在迄ほぼ延期又はキャンセルという状態が続いてとても厳しい経営状況です。早くこのコロナウイルスが終息して欲しいと願っております。

ロータリークラブについては、前任の須藤から引き継いで欲しいと話があった時に、佐野ロータリークラブに入っている義理の父の社長に話した所、「古河のために頑張ってきて」と言われました。

話がまとまりませんが古河ロータリークラブに入会してまだ判らないことばかりです。皆様にご迷惑を掛けることが多々あると思いますが、今後もご指導鞭撻の程宜しくお願い致します。

「私の仕事」 卓話者 福富 浩志 君



皆さんこんにちは、伝統と格式のある古河ロータリークラブに令和2年1月に入会致しました福富浩志です。本日は貴重な時間を頂き、少し「私の仕事」をテーマに致しまして

①ネイルについて ②髪の毛について ③白髪について ④キレイで健やかな髪になるには ⑤加齢臭についての項目で少しお話させていただきます。

①ネイルについてですが、爪の成分は毛髪と同じ成分で出来ています。爪の伸びる速さは平均1日、0.1~0.15mm位です。季節や体調、個人の体質によっても違ってきます。爪の伸び方が早いのは、冬よりも夏、年配の方よりも若い方、又足の爪は手の爪より伸びが遅く、その速度は手の爪の2分の1位です。

②髪についてですが、人の髪の毛は約10万本生えています。1日に0.3~0.5mm伸びると言われ、1カ月で、約1~1.2cm伸びると言われています。髪の毛の寿命は、男性が3~5年、女性が4~6年と言われ女性の方が長くなっています。又、1日で50~100本程抜けるのでご心配なく。髪の毛の薄い方は、母方の父からの遺伝があると言われています。

③白髪についてですが、白髪が有る方無い方もいらっしゃると思いますが、髪の毛は元々白なんです。皆様の認識の中では黒髪がだんだんに白髪に変わっていくと思っている方も多いと思いますが、実は、髪の毛は元々白く、そこに色素が与えられて黒く

なっています。この髪の毛を黒く見せる色素細胞が『メラノサイト』と言います。髪の毛が白くなって行く、つまり、白髪はこのメラノサイトが減少したり、働きが鈍くなってしまふ為に起こる現象なのです。白髪になる原因としては、ストレス・加齢・睡眠不足・遺伝・血行不良等様々なことがあると言われています。白髪に効果のある食物として、昆布・ヒジキ・ワカメ・カツオ・ブリ・サバ・チーズ類や、バナナ・ナッツ類・納豆・ごぼう・ニンニク・サツマイモ等があります。

白髪を抜いたことがある方もいらっしゃると思いますが、抜いた後はまた白髪が生えてくる可能性が高いです。白髪を抜いても白髪は減りません。

④キレイで健やかな髪になるにはですが、1.バランスの良い食事：髪はタンパク質でできています。積極的に摂りましょう。2.質の良い睡眠：髪にとって睡眠はとても大切です。できるだけ早く寝ることを心掛け質の良い睡眠をとることが大切です。3.適度な運動：ウォーキングやストレッチ等、適度な運動は筋肉の緊張を和らげ、血行が良くなり、髪にも良いとされています。髪の大敵ストレス解消にも効果的です。4.毎日のシャンプー：シャンプーは頭皮の洗浄が目的で、頭皮に溜まった老廃物や皮脂の汚れを取り除くことが大切です。髪の毛の長い方はブラッシングしてからシャンプー。シャワーの温度は38度前後が目安です。ぬるく感じるかもしれませんが、熱過ぎると必要以上に皮脂を落としてしまい、髪の毛の保湿機能及びバリア機能を奪ってしまい、乾燥や細菌の繁殖を招いてしまいます。5.ドライヤー：濡れた状態は髪を傷つけ易く、菌が繁殖し易い状態です。タオルドライである程度水分を取った後で、必ずドライヤーで乾かす習慣をつけましょう。あまり近付けると髪・頭皮を傷付けてしまうので20cm位頭から離しましょう。6.自分に合ったシャンプーを選ぶ：普通・オイリー・ドライに分かれます。現在シャンプーの種類は豊富で、アミノ酸シャンプーやノンシリコンシャンプー・オーガニックシャンプー等、かゆみ、かぶれがあったり、フケが多い、脂っぽくべたつく、枝毛、抜け毛、他にも髪の毛のバサツキや広がり、頭皮に湿疹が出る等様々な異変が考えられます。シャンプーを切り替えて数日後、“なんかいつもと違うな”と不快感を覚えたら、それはシャンプーが合っていないせいかもしれません。

⑤加齢臭についてですが、40歳を過ぎた頃から増える『ノネナール』というニオイ物質が原因と言われています。男女問わず、油臭くて青臭い様なニオイを発生。加齢臭は主に上半身から匂いやすいと言われています。又、疲労臭というものもあり、体に疲労が蓄積した時に、体内から発生するアンモニアが原因となり、ツンとしたニオイを発生します。疲労気味、ストレスが多い、肥満気味、便秘気味やお酒の飲み過ぎ等で発生しやすいと言われています。

予防としては、朝1分間シャワーを浴びるだけで、皮脂量が約1/3減少、寝汗を軽く流す程度でOKです。汗を搔いたら1時間以内に制汗シートで拭取る。夜はシャワーだけでなく湯船に最低10分位は浸かって汗を搔くことも大事です。

まだまだお話ししたいことは尽きませんが、この辺にさせていただきます。今後とも宜しくお願い致します。

卓話者 井上 勉 君



皆様お世話になっていきます。入会4ヶ月の井上です。今回、卓話を担当するということで、いろいろ考えましたが、入会してまだ日も僅かですし、

改めて自己紹介と私のロータリークラブの思い出を話させていただきます。

私は、昭和48年6月3日に4,200gのビッグベビーとして元気に生まれました。今年で47歳になります。思えば生まれて来た時から母には苦勞を掛けていたのだと今更ながら反省しています。小中高大と、のびのびと学校生活を謳歌し、大学卒業後、日本通運(株)宇都宮航空事業部国際貨物課で5年間程地獄の修業をさせていただきました。日通時代は、朝から夜中まで働き、今ならば労基が絶対に許さない様な地獄の勤務体制でしたが、仕事も遣り甲斐がありましたし素晴らしい上司に恵まれ、社会人としてのイロハを教えて頂いたことは今でも感謝しています。

2000年に弊社に戻り、今年で20年になります。昨年6月に、父から社長職を引き継がせて頂き、これからの本当の勝負だと思っています。

私生活では、2017年に結婚、家内はご存知の方いると思いますが、飯田先生の歯科医院で歯科衛生士として、長い間お世話になっていました。只今は二人の子供の育児に追われていますが、来年には職場復帰したいと目論んでいる様です。飯田先生、その際はよろしく願います。子供は、3歳になったばかりの娘と、生後10ヶ月の娘がいます。可愛い可愛い娘達の日々の成長を幸せと感じていると共に、47歳で育児に携わるということで体力の衰えも日々感じています。これから迎える幼稚園・小学校の運動会が、恐怖でなりません自分の老後を世話してもらえる為に、カッコイイ親父になれるように全力で頑張ろうと思っています。

さて、父が古河ロータリークラブに長い間在籍していたこともあり、私なりにロータリークラブの思い出があります。幾つか思い出がありますが一番の思い出は、交換留学生制度で、我が家が三度ホストファミリーを担ったことです。初めて我が家がホストファミリーを担当したのが、私が高校2年生の17歳の時でした。カリフォルニア州サンフランシスコの北にある“ソノマ”という街から同じ歳の男の子

がやって来ました。同じ歳、家族環境も似ていたこともあり直ぐに仲良くなり、とても充実した1週間を過ごすことができました。その後、彼とは1年間文通を続けて、翌年の夏休みに私が1ヶ月程彼の家に居候させて頂きました。滞在中には、キャンプ・メジャーリーグ・アメリカンフットボールの試合等に、連れて行って貰ったり、ロータリークラブとは関係なく訪米したのですが、現地の例会にも参加させてもらったり、英語の解らない18歳の少年でしたが、皆さん温かく接してくれました。英単語集をポケットに常に突っ込んで過ごした1ヶ月は、勇気と度胸を与えてくれた私の人生の中で掛け替えのない経験になっています。この家族とは今現在も交流を続けていますので、今度は家族ぐるみの交流ができたなと思っています。

2回目のホストファミリーを受けたのは、フィリピン/マニラの男の子でした。この時も1回目同様直ぐにうち解け、楽しい時間を共有できました。この時はちょっとアクシデントもありましたが、無事に見送ることができたのを覚えています。(何が起きたのかは時間に余裕ある時に)

三回目は一回目同様にカリフォルニア州の2歳年下の男の子で、こちらともその後文通を続け20歳の時に居候させてもらいました。その時は2週間程キャンプ生活を地元のボーイスカウトと過ごしました。2週間もキャンプ場で過ごしたので、キャンプ生活とホストファミリーの妹さんが金髪の美人さんで、何時もドキドキしていた記憶しかありません。

これ以上思い出に浸っていると收拾がつかなくなりますので、これぐらいで終わりにしたいと思いますが、今回この様な機会をいただき改めて自分の青春時代を振り返ると、古河ロータリークラブが私に与えてくれた経験は30年経った今も薄れない大切な思い出になっています。改めてこの様な経験を与えてくれたロータリークラブと父に感謝したいと思います。又、同じ様な体験を娘達に与えられるように、古河ロータリークラブ活動を積極的に行おうと思います。会員の皆様、これからもご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。

最後は駆け足になり、まとまりがなくて恐縮ですが、本日の私の卓話を終わりにさせていただきます。皆様、ご清聴ありがとうございました。

編集後記 editor's postscript

11月になり、街の木々紅く紅葉し始めて紅葉狩りのシーズン。Gotoトラベル使用しての人の動きも活発となり、経済効果も見られる中、まだまだ油断を許さないのがコロナウイルス感染症、連日全国的に感染者報告され、ヨーロッパでも驚く感染者数字が報道されています。皆様も感染防止を忘れず、ご自愛ください。